


13 группа
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"

Р. И. Луцина

"СОГЛАСОВАНО"
Директор
ООО "Школьное питание"

Вередок В.С.
(ФИО руководителя/руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.02.2025г. по 28.02.2025 г.

№ п/п	Присем пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
Пн, 24 февраля 25															
Завтрак															
3/04	Чай с сыром	30/5	20/5	10,67	8,38	8,73	7,45	38,93	255,3	44,93	33,70	37,01	235,38	2,10	1,58
31/04	Чай с молоком и сахаром	200/2	150/3	14,67	1,47	1,42	1,42	5,05	37,47	28,11	1,64	18,64	0,07	0,04	
ТТК-437	Второй завтрак	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	1,32	1,32	36,11	0,74	0,98	
07/04	Хлеб "Дерницкий"	100	100	0,50	0,19	0,10	0,10	1,13	10,10	10,10	4,40	4,40	2,11	2,40	
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	10,10	10,10	4,40	4,40	2,11	2,40
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	6,99	5,93	29,20	22,93	11,28	11,28
ТТК-53ж	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	43,51	34,81	14,10	10,36	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,70	3,70	151,08	125,43	13,81	10,36	1,29	1,29
ТТК-26Ян	Компот "Ягодно-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	1,78	1,37		
	Хлеб "Дерницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	15,50	82,64	61,98	47,46	47,46	1,15	1,15
	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	251,29	1,78	1,37	
697/04	Булочка Дорожная	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	56,23	1,78	1,37	
470/10	Ужин	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	195,06	195,06	14,15	14,11		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,00	14,00		
337/04	Ябло вареное	1 шт	1 шт	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,63	57,63	67,44	67,44		
ТТК - 161а	Макаронные отварные	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	31,60	26,74	183,46	155,24	60,17	60,17		
ТТК-258к	Напиток "Ягодно-ягодный" из урюка	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	19,38	14,53	80,23	80,23	0,15	0,11		
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,15	1,15		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	68,67	53,27	62,41	50,11	243,64	199,59	1 811	1 462,34	108,19	84,21		
Вт, 25 февраля 25															
Завтрак															
1/04	Булочка с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60		
31/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10	1,31	0,98		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусплодкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	0,75	0,62		
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40		
207/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
135/04	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	5,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	5,45	5,17		
	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,16	1,55	4,54	3,03	8,40	6,21	83,11	58,36	26,77	20,07		

ТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,09	287,23	04,24	39,21	
ТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" асортимент	200	150	0,01	0,01	0,61		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15	
	Хлеб "Рябинка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,13	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	
698/04	Десерт фруктовый Яблоко	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	
	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49	
ТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,50	14,09	
ТК-302н	Галушка "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42	
ТК-253к	Чай "Ягодный" полузавтрак	200	150	0,76	0,57	0,66	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,69	0,07	
	Хлеб "Рябинка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
	Ср. 26 февраля 25			74,83	61,73	70,71	58,01	221,26	187,94	1 820,18	1 520,62	32,62	25,71	
	Завтрак			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04	
31/4/04	Каша молочная "Терулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
ТК-198н	Каша с молоком полузавтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	10,10	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед			41,13	31,77	34,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	26,37	19,43	
ТК-359н	Пюре из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	3,75	42,20	0,24	8,19	
ТК-451	Ул картофельный клешками с мякотью птицы	20/7,5	150/10	9,08	6,33	8,61	6,04	17,10	12,83	5,27	130,99	14,54	10,85	
ТК-65	Отвар "Чалдонский"	50	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	35,68	159,79	0,56	0,37	
ТК-43	Пюре из бобовых "Яг-риное"	20	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	27,34	192,37			
ТК-251	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Рябинка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Ужин			18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	483,58	456,12	0,49	0,46	
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39	
ТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51			
ТК-475	Чай полузавтрак с пеньешем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65			
	Хлеб "Рябинка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
	Чт. 27 февраля 25			33,9	29,82	49,45	42,57	187,8	161,53	1 331,74	1 148,47	112,32	92,97	
	Завтрак			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11			
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
ТК-343н	Кофейный напиток полузавтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед			18,01	16,23	26,43	23,71	104,08	90,46	726,14	640,19	53,80	42,72	
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	4,22	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93	
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15	
ТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Обоье" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
ТК - 181а	Макаронны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24			
ТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб "Рябинка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день		130	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94	

ТТК-101н	Ужины	Котлеты "Любимые"	75	50	4,56	4,22	10,10	7,66	37,66	32,10	259,72	214,19	52,98	45,31
344/110 курс 348/16		Рагу овощное	130	110	2,77	2,34	5,66	4,79	12,44	10,52	111,77	94,57	49,68	42,04
686/04		Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
		Хлеб "Рабинчулка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день														
			158,45 руб.	125,81 руб.										
Пт, 28 февраля 25														
Завтрак														
1/04		Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96
337/04		Йогурт вареное	1 шт	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04		Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	67,44		
ТТК-198н		Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
		Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04		Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
621/11		Салат из моркови с сахаром	50	40	19,65	12,87	18,38	11,92	86,00	71,30	588,03	443,99	63,93	50,97
110/04		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55
ТТК-1026		Блиочки рыбные "Морычка"	75	50	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
520/04		Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н		Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
		Хлеб "Рабинчулка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		Пт. диник			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04		Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н		Десерт фруктовый Яблоко	100	100	19,81	19,32	16,60	16,03	68,71	64,62	503,49	480,05	14,04	14,01
ТТК-396		Теряги из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
510/04		Каша ржневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
ТТК-475		Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
		Хлеб "Рабинчулка"	1/20	1/20	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
		Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого			304,97	251,23	281,79	235,52	1132,3	961,12	8284,93	6968,72	387,39	315,99		

	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			Дет. сад 270,70	Ясли 211,20	Дет. сад 301,80	Ясли 235,50	Дет. сад 1307,3	Ясли 1016,2	9284,35	7197,35	Дет. сад 252,40	Ясли 226,00
В среднем в день:			54,14	42,24	60,36	47,10	261,45	203,23	1 856,87	1 439,47	50,48	45,20

Зам. Директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурипова



Д. Р. Завидулпина